

# Beneficios y Bienestar de los Empleados

**Marcela Angeli** – Talent & Rewards Director – Willis Towers Watson

**Norberto M. Equiza** – Associate Director – Health & Benefits – Willis  
Towers Watson



COMISIÓN DE  
COMPENSACIONES Y BENEFICIOS



## Beneficios más valorados por los empleados

P  
R  
E  
  
P  
A  
N  
D  
E  
M  
I  
A

**#7**  
DIA LIBRE POR  
CUMPLEAÑOS

**#1**  
ALMUERZO  
COMEDOR

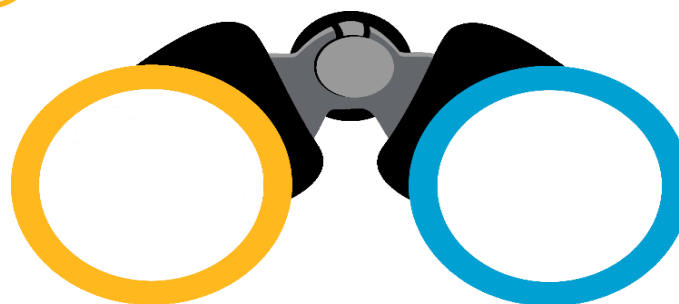
**#2**  
PLAN  
MEDICO

**#3**  
HORARIO  
FLEXIBLE

**#8**  
CANASTA DE  
NAVIDAD

**#9**  
COCHERA  
ESTACIONA-  
MIENTO

**#6**  
VACACIONES  
ADICIONALES  
A LAS LEGALES



**#5**  
VIERNES  
CORTO

**#4**  
TELETRABAJO  
HOME OFFICE

**#10**  
FIESTA  
ANUAL PARA  
EMPLEADOS



## Beneficios más valorados por los empleados

E  
N  
  
P  
A  
N  
D  
E  
M  
I  
A

**#7**  
REINTEGRO  
POR USO DE  
SERVICIOS

**#1**  
HORARIO  
FLEXIBLE

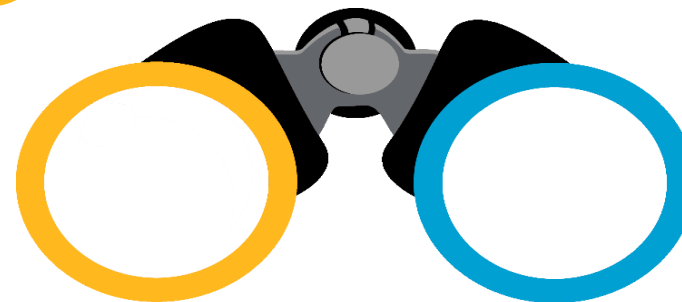
**#2**  
TELETRABAJO  
HOME OFFICE

**#3**  
ALMUERZO  
Descuento/Billeteras  
virtuales

**#8**  
CAPACITACION  
ON LINE

**#9**  
WELLNESS

**#6**  
SILLA  
ERGONOMICA



**#5**  
EAP

**#4**  
INTERNET

**#10**  
LICENCIAS  
EXTENDIDAS  
(Maternidad,  
Paternidad)

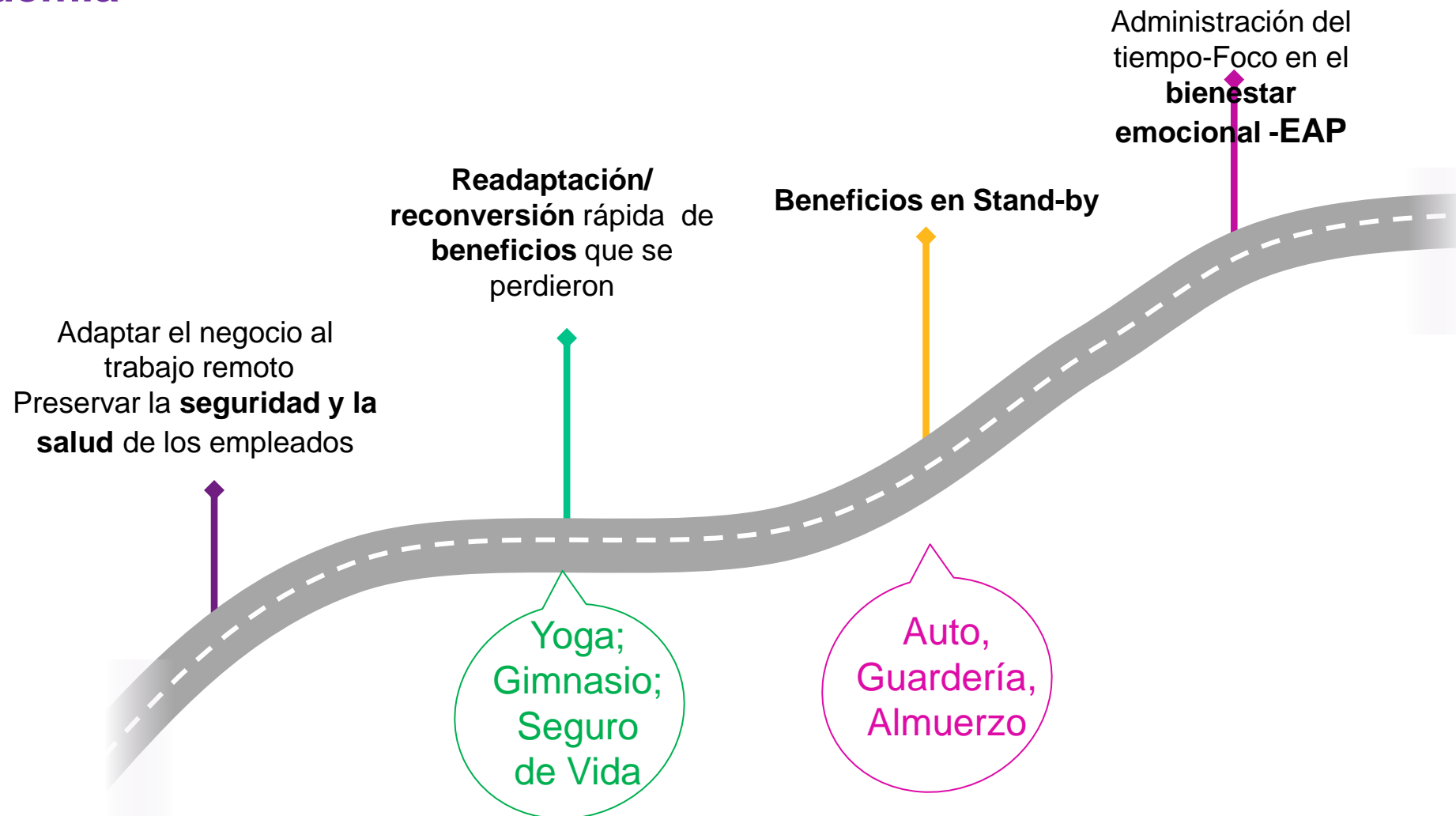


## Beneficios más valorados por los empleados

	<b>PRE</b> Pandemia	<b>EN</b> Pandemia
1	Almuerzo - Comedor	Horario flexible
2	Plan médico	Teletrabajo - Home Office
3	Horario flexible	Almuerzo (Descuento-Billeteras virtuales)
4	Teletrabajo - Home Office	Internet
5	Viernes cortos	EAP
6	Vacaciones adicionales a las legales	Silla ergonómica
7	Día libre por cumpleaños	Reintegro por uso de servicios
8	Canasta navidad	Capacitación online
9	Cochera - Estacionamiento	Wellness
10	Fiesta anual empleados	Licencia extendida (maternidad-paternidad)



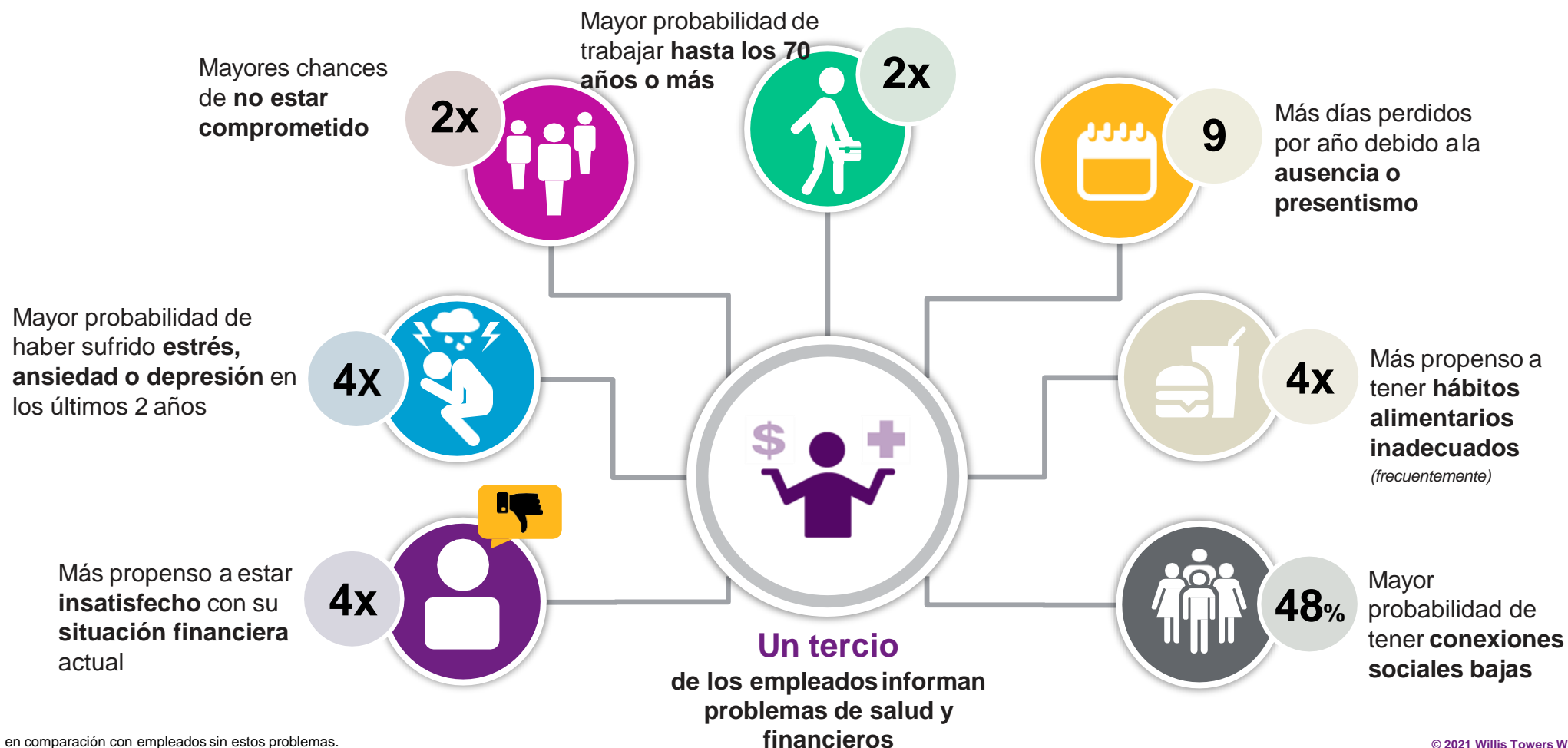
## Beneficios: Reacción de las empresas durante la Pandemia





## ¿Por qué nos debemos focalizar en el Bienestar de los colaboradores?

Hay una fuerte correlación entre el nivel de bienestar individual y el compromiso con el trabajo





## Las dimensiones del Bienestar

### FÍSICO

- Entender y gerenciar mejor la propia salud
- Mejorar el bienestar y mantener un estilo de vida saludable
- Enfrentar enfermedades y lesiones agudas en situaciones inesperadas

### EMOCIONAL

- Tener autoconsciencia y mantener la salud mental
- Mejorar la salud emocional y gerenciar mejor el estrés.
- Manejar diferentes crisis de vida y situaciones inesperadas



### FINANCIERO

- Evaluar y gerenciar las obligaciones financieras
- Cumplir objetivos personales y comprender opciones financieras
- Absorber impactos financieros inesperados

### SOCIAL

- Definir y comprender el valor de la propia red social
- Fortalecer los contactos
- Mejorar la resiliencia para resolver conflictos y problemas, inclusive durante los momentos más difíciles



## Mercado Hoy: aún son pocas las organizaciones que cuentan con una estrategia de Bienestar integrado y a largo plazo

Nuestra experiencia señala que muchos programas de bienestar fracasan por no estar integrados a una estrategia holística de promoción del bienestar. Al contrario de ello, los programas vigentes están compuestos principalmente por iniciativas aisladas de bienestar físico.\*

1

**Falta de una estrategia de bienestar integrada** que se concentre en las necesidades reales de los empleados y en los principios y valores del negocios

2

Concentración de las acciones **solo** en cuestiones relacionadas a la **salud física**.

3

Campañas, programas y actividades con **objetivos a corto plazo y abordaje estandarizado**, sin impulsar una transformación cultural de la organización.





## Hacia un Programa de Bienestar robusto





# GRACIAS!

COMISIÓN DE COMPENSACIONES Y BENEFICIOS

La Comisión es patrocinada por

